Публичная оферта о предоставлении онлайн-курса «Лимфодренаж: искусство и наука»

1. Исполнитель и предмет

Индивидуальный предприниматель Аленикова Алиса Николаевна, ИНН 744611810152, ОГРНИП 325745600110278, адрес: **454103, Россия, г. Челябинск, ул. Академика Макеева, д. 24, подъезд 1, кв. 76**, далее — Исполнитель, предлагает совершеннолетнему физическому лицу заключить договор на прохождение онлайн-курса «Лимфодренаж: искусство и наука» на https://limfoacademy.com. Заказчик проходит курс лично; иные варианты приобретения согласовываются отдельно до оплаты.

Образовательные услуги оказываются по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе для взрослых «Лимфодренаж: искусство и наука». Цель программы — освоение основ немедицинских массажных техник для личного пользования и применения в пределах имеющейся у слушателя квалификации и законных оснований работы с клиентами. Обучение диагностике заболеваний, их лечению и медицинской реабилитации не входит в предмет договора. Формат — дистанционное самостоятельное изучение видеоматериалов. Курс создаёт и проводит лично ИП Аленикова Алиса Николаевна, без других педагогов. При непосредственной образовательной деятельности ИП применяется исключение из лицензирования по части 2 статьи 91 Федерального закона №273-ФЗ; патент не является образовательной лицензией.

Форма обучения — заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: самостоятельное изучение записанных видео и электронных материалов.

Программа состоит из шести модулей, перечисленных в Приложении №1: лимфатическая система, практика «Глубокий лимфодренаж», патология — отёк и лимфедема, движение лимфы, рекомендации для клиента к посещению, заземление. Комплект включает пять видео и пять электронных карточек. Измеренная видеочасть — 82 минуты 3,352 секунды, плановое самостоятельное изучение карточек — 20 минут; общий объём около 102 минут (1 час 42 минуты), точная сумма 102:03,352. Учебный план, календарный учебный график, планируемые результаты и порядок учёта прохождения приведены в Приложении №1.

Срок освоения и доступа — 3 календарных месяца по разделу 4. График в Приложении №1 является рекомендуемым: все материалы открываются с начала периода, а слушатель выбирает темп самостоятельно.

После просмотра не менее 95% длительности каждого обязательного видео предусмотрен именной электронный сертификат об окончании курса «Лимфодренаж: искусство и наука». После выполнения условия в кабинете появляется поздравление и постоянный баннер «Получить сертификат». По нажатию именной PDF-сертификат отправляется на подтверждённую почту аккаунта. Сертификат создаётся один раз; повторный запрос отправляет тот же документ с тем же номером. Первое получение сертификата допускается и после окончания доступа, если по сохранённому прогрессу просмотрено не менее 95% каждого видео учебной программы. Получение сертификата не открывает просмотр материалов заново. Перед первым запросом слушатель проверяет имя в профиле. Завершение курса и получение сертификата не изменяют согласованные 3 календарных месяца доступа. Все видео учебной программы обязательны.

По сведениям, предоставленным Исполнителем: высшее образование — Омский государственный медицинский университет, специальность «Лечебное дело», 2016 год; в ходе обучения изучалась дисциплина «Медицинская реабилитация». Дополнительное обучение: «Академия анатомического образования Эдгара Сабировича», «Анатомия человека», 2024 год; школа массажа «Гранд секрет», «Ручная коррекция тела», 2022 год. Практический опыт — более 9 лет. Курс данного формата проводится Исполнителем впервые. Сведения о предшествующем педагогическом стаже Исполнителем не заявлены.

Программа не предусматривает присвоения профессии, специальности или квалификации. Сертификат подтверждает прохождение авторского курса по установленному условию просмотра; он не является дипломом о профессиональной переподготовке, удостоверением о повышении квалификации или свидетельством о профессии рабочего, должности служащего. Просмотр видео не подтверждает независимую оценку практических навыков. Курс сам по себе не предоставляет права на медицинскую деятельность и не заменяет индивидуальную медицинскую консультацию. Медицинский результат, доход или трудоустройство не гарантируются.

2. Цена и оплата

Цена предзаказа — **5 300 рублей** при создании и оплате счёта до 15.11.2026 00:00 по Екатеринбургу. С этого момента цена нового заказа — **9 880 рублей**. Цена фиксируется в заказе до оплаты и после оплаты не увеличивается.

Оплата разовая, 100% предоплата через ЮKassa в рублях РФ. Автопродления и регулярных списаний по договору нет. Исполнитель не запрашивает и не хранит реквизиты банковской карты. Стоимость услуги — без НДС.

Счёт действует не более 15 минут, но не позднее указанной в нём границы смены цены или окончания приёма заказов. Истёкший счёт не оплачивается; новый оформляется по актуальной цене. Успешная оплата до истечения сохраняет условия счёта даже при позднем поступлении уведомления.

При оплате формируется чек полной предоплаты. Зачёт предоплаты оформляется по окончании периода оказания услуги. Чеки направляются на email покупателя через подключённый сервис фискализации.

3. Заключение договора

До оплаты Заказчик знакомится с офертой, Приложением №1, правилами возврата, ценой и периодом доступа. Подтверждение ознакомления и успешная оплата соответствующего заказа означают акцепт оферты. Версия условий и цена фиксируются в заказе. Изменение оферты не изменяет ранее оплаченный договор без законного основания и необходимого согласования.

Возвращение с платёжной страницы не подтверждает оплату. Исполнитель проверяет платёж на сервере; при задержке статуса Заказчик обращается в поддержку.

Договор заключается в электронной письменной форме. До перехода к оплате Заказчик указывает фамилию, имя, отчество при наличии, место жительства и телефон при наличии. Email берётся из подтверждённого аккаунта. Заказчик является обучающимся по этому договору и отвечает за достоверность предоставленных сведений. Паспортные данные для обычного оформления не запрашиваются. После серверного подтверждения оплаты электронная копия договора в PDF отправляется на почту аккаунта и доступна для скачивания в личном кабинете. Копия содержит сохранённую редакцию оферты и приложений, данные сторон, цену и условия конкретного заказа. Последующие изменения профиля и опубликованной оферты не переписывают этот экземпляр.

4. Доступ

При оплате до открытия курса доступ начинается **15.11.2026 в 00:00** и заканчивается **15.02.2027 в 00:00**, не включая этот момент. Время — Екатеринбург.

При оплате после открытия доступ действует **3 календарных месяца от подтверждённого времени оплаты**. Точные начало и окончание показываются в личном кабинете по Екатеринбургу. Окончание приходится на соответствующие число и местное время через три календарных месяца от начала. Если такого числа в целевом месяце нет, применяется последний день этого месяца с сохранением местного времени; момент окончания не входит в период. По решению Исполнителя от 11.11.2026 ранее оплаченные доступы также увеличиваются до трёх календарных месяцев от исходного начала; исходные договоры и PDF сохраняются, основание продления фиксируется отдельно.

Все материалы согласованной программы доступны с начала периода. Услуга оказывается в течение всего периода: открытие материалов и первый вход не означают полного оказания услуги сразу.

По окончании срока просмотр закрывается. Аккаунт и учебный прогресс сохраняются в течение трёх лет после окончания последнего оплаченного периода доступа в соответствии с политикой обработки данных, если нет основания для более раннего удаления. В этот срок возможно первое получение и повторная отправка сертификата при выполнении условия просмотра; это не открывает просмотр видео заново. Обязательное хранение договоров и расчётных документов рассматривается отдельно от учебного аккаунта. Повторный вход или повтор уведомления об оплате не продлевают срок доступа.

5. Использование и поддержка

Для просмотра нужны устройство с актуальным браузером и интернет. Заказчик сохраняет конфиденциальность входа, использует материалы лично и не распространяет материалы или аккаунт без разрешения Исполнителя.

Поддержка, претензии и заявления о возврате: **limfoacademy@yandex.com**. Ответ — **до двух рабочих дней**, считая со следующего рабочего дня после получения обращения. Рабочие дни для этого срока — понедельник–пятница, кроме установленных в РФ нерабочих праздничных дней. Срок поддержки не продлевает обязательные сроки удовлетворения требований.

При подтверждённой проблеме на стороне Исполнителя он восстанавливает услугу. Если потеряна часть оплаченного периода, предлагается согласовать компенсацию этого времени либо применяются предусмотренные законом способы защиты, включая возврат. Продление односторонне не заменяет законное требование о возврате.

6. Отказ и возврат

Заказчик вправе отказаться от договора, направив заявление на limfoacademy@yandex.com. Вход, открытие материалов и начало просмотра сами по себе этого права не отменяют.

Полный возврат: при поступлении отказа до начала или в течение установленного трёхмесячного периода доступа возвращается вся полученная по заказу сумма без удержаний, в том числе после просмотра части или всех уроков и получения сертификата. Учитывается время получения заявления Исполнителем; окончание периода во время рассмотрения не уменьшает сумму возврата по своевременно полученному заявлению.

После окончания периода доступа сохраняются предусмотренные законом требования, в том числе в связи с недостатками услуги. Обращения рассматриваются по их основанию и фактическим обстоятельствам; автоматический отказ из-за окончания периода не применяется. Число открытых видео, процент просмотра или истёкших дней сами по себе не устанавливают фиксированный размер удержания.

Нет штрафа за отказ, безусловного удержания комиссии ЮKassa и правила «после первого просмотра деньги не возвращаются». В пределах указанного добровольного полного возврата никакие расходы из оплаты не удерживаются.

Договорный срок: возврат выполняется в течение десяти календарных дней со дня получения заявления, если закон не требует более короткого срока для соответствующего требования. Срок ответа поддержки не запускает этот срок заново. Необходимые сведения для идентификации платежа запрашиваются незамедлительно и не служат поводом для произвольного продления обязательного срока. Исполнитель сообщает дату и подтверждение операции; отражение денег в банке зависит от обработки платёжной системой и банком.

Подтверждённый полный возврат приостанавливает доступ по соответствующему платежу; прогресс только из-за возврата не удаляется. Если требуется частичный возврат по закону или соглашению, ограничения автоматизации не ограничивают права Заказчика; сумма и судьба оставшейся услуги оформляются отдельно.

При недостатках, просрочке начала курса, двойной оплате и непредоставлении доступа сохраняются все предусмотренные законом требования. Правила возврата являются частью оферты.

7. Данные, сообщения и споры

Данные обрабатываются на основаниях и для целей, указанных в отдельной политике. Реклама и публикация отзывов не являются обязательным условием покупки и требуют самостоятельного основания. Письма о регистрации, пароле, оплате, доступе и обращениях являются служебными.

Применяется законодательство РФ. Оферта не ограничивает обязательные права потребителя, законную подсудность и право обратиться в суд. Обращение в поддержку не является дополнительным препятствием для защиты прав.

Реквизиты: ИП Аленикова Алиса Николаевна, ИНН 744611810152, ОГРНИП 325745600110278. Сайт

https://limfoacademy.com. Email limfoacademy@yandex.com. Почтовый адрес: **454103, Россия, г. Челябинск, ул. Академика Макеева, д. 24, подъезд 1, кв. 76**.

Приложение №1 — программа курса

Редакция от 13.11.2026. Пять видео и пять электронных карточек. Общий плановый объём — около 102 минут (1 час 42 минуты): видео 82:03,352 и 20 минут самостоятельного изучения карточек. Точная сумма — 102:03,352. Срок освоения и доступа — три календарных месяца.

Вид программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для взрослых «Лимфодренаж: искусство и наука». Подвид образования — дополнительное образование детей и взрослых; адресат этой программы — совершеннолетние. Основания выбора — согласованная немедицинская цель, отсутствие присвоения квалификации и личное преподавание ИП; статьи 32 и 75 закона №273-ФЗ.

Цель — освоение основ немедицинских массажных техник для личного пользования и применения в пределах имеющейся у слушателя квалификации и законных оснований работы с клиентами. Профессия, специальность или квалификация по итогам не присваивается. Сертификат подтверждает прохождение авторского курса по условию просмотра; практические навыки отдельно не экзаменуются. Программа не заявляется как повышение квалификации или профессиональная переподготовка.

Цель и границы курса

Немедицинские массажные техники для работы с клиентами и личного пользования — подтверждено владельцем16.10.2026. Диагностика, лечение заболеваний и оказание медицинской реабилитации не являются результатом обучения. Темы отёков, противопоказаний и оценки клиента рассматриваются в этих немедицинских границах; итоговые материалы необходимо проверить на соответствие описанию. Утверждённый вид программы указан выше.

Аудитория

Для профессионалов: массажисты и эстетисты, косметологи.

Для заинтересованных: те, кому нужно «искусство».

Организация обучения

Форма обучения — заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий; записанные видео и электронные материалы изучаются самостоятельно. Эта формулировка описывает согласованный формат без новых занятий или обязательного расписания.

Адресат — слушатели от 18 лет. Уровень подготовки — вводное знакомство с содержанием авторского курса; наличие определённой профессии или диплома для просмотра материалов не устанавливается. Работа с клиентами осуществляется только в пределах имеющейся квалификации и законных оснований слушателя.

Обучение проходит самостоятельно на платформе https://limfoacademy.com с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: просмотр пяти авторских видео и изучение пяти электронных карточек. Все материалы согласованной программы открываются одновременно с началом индивидуального периода доступа. Обязательное присутствие в определённое время, вебинары, проверка практики преподавателем и индивидуальные консультации не предусмотрены. Техническая поддержка — limfoacademy@yandex.com, ответ до двух рабочих дней.

Для обучения нужны устройство с браузером, интернет и возможность воспроизведения видео со звуком и чтения электронных материалов. Оборудование для самостоятельного выполнения массажных процедур в обязательные условия освоения этой программы не включено: обязательная практическая отработка с проверкой не заявлена.

Практические темы изучаются по демонстрациям автора.

Объём и учебный план — финальный комплект на 13.11.2026

Комплект: **шесть модулей, пять видео и пять электронных карточек**. Суммарная измеренная длительность оригинальных видеоматериалов — **82 минуты 3,352 секунды**. Это видеохронометраж, а не обещание времени, за которое каждый слушатель освоит материал.

№	Модуль	Комплект	Измеренная длительность видео	Учёт прохождения
1	Лимфатическая система как есть	Одно видео с презентацией	25:17,935	Не менее 95% видео
2	Практика «Глубокий лимфодренаж»	Два практических видео	18:02,608 и 31:25,600; всего 49:28,208	Не менее 95% каждого видео отдельно
3	Патология: отёк, лимфедема	Одна электронная карточка о стадиях лимфедемы	Видео в этом модуле нет	Самостоятельное ознакомление
4	Движение лимфы: что реально работает	Одно видео с демонстрациями приёмов	2:59,119	Не менее 95% видео
5	Рекомендации для клиента к посещению	Четыре электронные карточки	Видео в этом модуле нет	Самостоятельное ознакомление
6	Заземление	Одно видео	4:18,090	Не менее 95% видео
	Итого	**5 видео и 5 карточек**	**82:03,352**	**Все пять видео обязательны для сертификата**

Плановое самостоятельное изучение пяти карточек — 20 минут. Норма включает первичное вдумчивое чтение, сопоставление пунктов и выделение ключевых сведений. Это плановая педагогическая оценка по объёму и сложности материалов, а не измеренная длительность чтения конкретного слушателя. Индивидуальное время может отличаться. Отдельные проверяемые задания и автоматический контроль времени чтения не вводятся.

Карточка	Плановое время	Содержание самостоятельного изучения
Патология: отёк, лимфедема	8 минут	Прочитать и сопоставить четыре стадии и перечисленные признаки; выделить различия
Правила кабинета	3 минуты	Выделить условия помещения, освещения и звукового фона
Подготовка к посещению	2 минуты	Прочитать и выделить основные рекомендации по подготовке
После посещения — часть 1	5 минут	Разобрать группы рекомендаций и основные ограничения
После посещения — часть 2	2 минуты	Выделить рекомендации по сну и двигательной активности
Итого	**20 минут**	**Самостоятельное ознакомление**

		без отдельной аттестации

Общий плановый объём — около 102 минут (1 час 42 минуты): 82:03,352 видео + 20:00 самостоятельного изучения карточек = 102:03,352. Объём этой редакции выражен в минутах; прежние 3 академических часа в неё не переносятся. В блоке 3 предусмотрено 8 минут работы с карточкой, в блоке 5 — 12 минут работы с четырьмя карточками.

Рекомендуемый календарный учебный график

Срок освоения и доступа — **3 календарных месяца**. Дни ниже показывают рекомендуемый темп первого ознакомления в первые 30 дней индивидуального периода. Оставшееся время до его окончания доступно для повторного просмотра и изучения уже открытых материалов. Это не дополнительные занятия, академические часы или обязательные задания. Рекомендуемая последовательность не ограничивает открытие модулей, не создаёт еженедельных дедлайнов и не мешает завершить курс раньше.

Дни индивидуального периода	Содержание	Даты для предпродажи с открытием 15.11.2026
1–5	Модуль 1 — лимфатическая система	15–19 ноября
6–10	Модуль 2 — практика, два видео	20–24 ноября
11–15	Модуль 3 — карточка о патологии	25–29 ноября
16–22	Модуль 4 — движение лимфы	30 ноября – 6 декабря
23–26	Модуль 5 — четыре карточки рекомендаций	7–10 декабря
27–30	Модуль 6 — заземление	11–14 декабря

Для предпродажи период — с **15.11.2026 00:00 до 15.02.2027 00:00, не включительно**, Asia/Yekaterinburg. Предварительная оплата не запускает учебные дни раньше открытия. Для покупки после открытия индивидуальные 3 календарных месяца начинаются с подтверждённой оплаты; точные границы отображаются в кабинете. В целевом месяце сохраняются исходные число и местное время; если соответствующего числа нет, окончанием является последний день месяца в то же местное время. Ранее оплатившие получают тот же трёхмесячный срок от исходного начала, без переписывания сохранённого договора. Даты в последнем столбце относятся только к указанному старту и не переносятся автоматически на последующие покупки.

Планируемые результаты обучения

После изучения материалов слушатель получает возможность в пределах представленного материала:

1. Описывать состав и основные функции лимфы, расположение основных групп лимфатических узлов, работу лимфатических сосудов, клапанов и лимфангионов.
2. Объяснять представленные факторы движения лимфы: работу мышц, дыхания и собственные сокращения сосудов; ориентироваться в показанном взаимодействии с дыханием клиента.
3. Ориентироваться в перечисленных в теоретическом видео противопоказаниях и ограничениях, а также в описании стадий лимфедемы в электронной карточке. Эти сведения не заменяют медицинскую диагностику.
4. Описывать последовательность демонстрируемых автором приёмов для подготовки грудной клетки и диафрагмы, работы с животом, ногами, спиной и руками.
5. Ориентироваться в информационных карточках по условиям кабинета, подготовке клиента и рекомендациям после посещения.
6. Описывать четыре показанных в коротком видео штриха, приём палсинга и порядок завершения сеанса с дыханием клиента.

Это учебные ориентиры по представленному материалу, а не гарантия медицинского эффекта или подтверждение профессиональной готовности к самостоятельной работе. Практические навыки слушателя преподавателем не проверяются; право на медицинскую деятельность и квалификация по итогам не предоставляются. Отдельный практикум дифференциальной диагностики или обязательная самостоятельная отработка с проверкой в состав не добавляются.

Порядок учёта прохождения

Платформа сохраняет фактически просмотренные диапазоны каждого обязательного видео. Урок считается просмотренным при покрытии не менее 95% его длительности; перемотка к концу и повтор одного фрагмента не увеличивают покрытие. Для сертификата нужно выполнить это условие для каждого видео программы. Процент усреднения по курсу не применяется.

Ознакомление с картами входит в учебный план; автоматическая проверка чтения и отдельная отметка по картам для выдачи сертификата не требуются. Экзамен, тест знаний, проверка выполнения массажных приёмов и аттестация с присвоением квалификации в этой редакции не предусмотрены. Учёт просмотра подтверждает прохождение видео; он не измеряет знания и правильность практического выполнения.

После выполнения условия сертификат можно запросить сразу, не дожидаясь окончания трёхмесячного периода, либо впервые после окончания доступа по сохранённому прогрессу. Согласованный 16.10.2026 срок сохранения аккаунта/прогресса и возможности получения/повторной отправки сертификата — три года после окончания последнего оплаченного периода доступа, при отсутствии основания для более раннего удаления. Порядок выдачи и повторной отправки приведён в разделе «Сертификат». Завершение раньше срока не сокращает и не продлевает установленный период доступа. Локальные проверки трёхлетнего срока описаны во внутреннем отчёте реализации. Включение рабочего удаления и проверка обязательного архива выполняются отдельно.

Содержание модулей

Модуль 1. Лимфатическая система как есть

Видео с презентацией, 25:17,935. Состав и основные функции лимфы; капилляры, сосуды и группы лимфатических узлов; направления оттока и протоки; мышечная и дыхательная помпы; собственные сокращения сосудов, лимфангион и клапаны; объяснение лёгкого давления и ритма; ограничения и мифы, перечень противопоказаний и общая схема последовательности работы.

Модуль 2. Практика «Глубокий лимфодренаж»

Два видео, всего 49:28,208:

- Часть 1, 18:02,608: условия работы, положение клиента и взаимодействие с дыханием; демонстрации подготовки грудной клетки, работы с диафрагмой, животом и паховой областью.
- Часть 2, 31:25,600: положение и работа корпуса специалиста, контакт с клиентом; демонстрации для передней и задней поверхностей ног, спины, руки и подмышечной области, живота и завершения последовательности.

Изучается показанная авторская последовательность. Отдельные проверяемые задания или аттестация практического выполнения не предусмотрены.

Модуль 3. Патология: отёк, лимфедема

Одна электронная карточка: вводное ограничение глубокого давления при лимфедеме, описание стадий 0, I, II и III, перечисленные визуальные и пальпаторные признаки. Карточка предназначена для самостоятельного ознакомления; практикум диагностики не предусмотрен. Перечень противопоказаний изучается в видео модуля 1.

Модуль 4. Движение лимфы: что реально работает

Видео 2:59,119: демонстрации стационарного кругового, помпового, вращательного и зачерпывающего штрихов;

краткое объяснение роли диафрагмального дыхания и ограничений популярных обещаний массажа. Теория мышечной и дыхательной помп изучается в модуле 1, а работа с дыханием клиента демонстрируется в модуле 2.

Модуль 5. Рекомендации для клиента к посещению

Четыре информационные карточки:

- Правила для кабинета лимфодренажного массажа: условия помещения, освещение и звуковой фон.
- Подготовка к посещению: перечисленные автором рекомендации по питьевому режиму, приёму пищи, одежде и сочетанию с тренировкой.
- Рекомендации после посещения, часть 1: перечисленные автором рекомендации по еде и воде, тепловым процедурам, одежде, соли, кофеину и алкоголю.
- Рекомендации после посещения, часть 2: сон и двигательная активность.

Карточки предназначены для самостоятельного ознакомления; отдельная автоматическая проверка чтения не предусмотрена.

Модуль 6. Заземление

Видео 4:18,090: демонстрация палсинга — ритмического раскачивания, положения специалиста и контакта с клиентом; наблюдение за дыханием и включением частей тела; последовательность завершения сеанса, дыхания и смены положения клиента.

Учёт времени изучения

План рассчитан на первичное изучение материала. Скорость прохождения зависит от подготовки и темпа слушателя. Длительность реальной процедуры, о которой говорит автор, не считается длительностью учебного видео. Повторный просмотр не увеличивает нормативный объём программы. Три месяца доступа позволяют выбирать собственный темп и возвращаться к материалам в пределах оплаченного периода.